

ATTIVITA' di BASE - REGOLAMENTO

Una società calcistica oggi ha la necessità di aver chiari gli indirizzi programmatici sui quali costituire la società di settore giovanile pertanto ecco i 2 obiettivi principali:

- Obiettivi generali
- Obiettivi specifici

Nei primi si annoverano le linee strategiche quali filosofia societaria. La nostra deve essere incentrata sullo strumento CALCIO come mezzo formativo di tutti i suoi elementi.

Nei secondi inseriamo quelli di natura tecnica-tattica e organizzativa :

- valorizzare il settore giovanile,
- formare e valorizzare gli istruttori-allenatori
- metodologie comuni+interscambiabilità
- fissare obiettivi seppur piccoli ma certamente raggiungibili.

L'educatore allenatore

EDUCARE: Saper educare attraverso lo sport significa: saper utilizzare lo sport come strumento per raggiungere alcuni obiettivi (miglioramento della prestazione calcistica, eliminare la sedentarietà nei ragazzi e formare un futuro cittadino tramite l'educazione al fair play)

DIMOSTRARE : Altra caratteristica fondamentale è quella di poter fare affidamento su esperienze tali da capire e risolvere i problemi legati a tutta la sfera che circonda il giovane calciatore. Il saper dimostrare un gesto tecnico oltre ad essere importantissimo per l'apprendimento dell'allievo è un ottimo strumento che accresca l'autorevolezza dell'allenatore.

PEDAGOGO E PSICOLOGO : Valorizzare gli interventi degli allievi durante le mini riunioni per far sentir tutti ,bravi e meno bravi, utili alla causa.

INSEGNANTE : Saper trasmettere le proprie conoscenze facilitando l'apprendimento di tutti gli allievi.

Usare metodi chiari. Osservare dentro e fuori dal campo e mettersi sempre per primo in discussione.

Alcuni obiettivi tecnico tattici che potranno essere di supporto ai vostri programmi.

- cultura del possesso palla finalizzato
- tutti i giocatori toccano spesso il pallone in situazioni di gara
- ricerca del gioco in ogni zona del campo
- i difensori costruiscono il gioco
- la manovra viene preparata dal basso anche attraverso la circolazione della palla
- cambiare fronte di gioco con frequenza
- i centrocampisti si propongono per ricevere la palla dai difensori per poi leggere il gioco e mettere in azione gli attaccanti
- gli attaccanti si smarcano anche venendo in appoggio ai centrocampisti per far giocare la squadra

ATTIVITA' DI BASE - REGOLE PER GLI ATLETI

Tutti gli atleti dai, "Piccoli Amici" agli "Allievi", sono tenuti a rispettare il seguente regolamento:

- Non portare negli spogliatoi oggetti di valore e telefonini in quanto in caso di smarrimento o furto la società non si assume alcuna responsabilità.
- E' assolutamente vietato effettuare foto o filmati all'interno dello spogliatoio.
- Non sono ammessi ritardi ed assenze, se non giustificati, in qualsiasi caso informare l'allenatore.
- L'allenatore vi prenderà in custodia dall'arrivo fino alla fine dell'allenamento e/o della partita.
- Insieme all'allenatore siete responsabili dei materiali e delle strutture messe a disposizione dalla Società.
- Senza autorizzazione dell'allenatore non si entra o si esce dal campo e non si ritirano le attrezzature (palloni, coni, ecc.)
- Obbligo di indossare le divise di rappresentanza per le partite e il materiale consegnato appositamente per gli allenamenti.
- Prima dell'allenamento e/o la partita, per motivi di sicurezza propria ed altrui, siete invitati a togliere qualsiasi oggetto che possa arrecare danno o pericolo alla vostra ed altrui sicurezza (bracciali, anelli, orecchini, piercing, collanee quant'altro), tenuto conto che il Regolamento della Federazione li proibisce!
- Prima di rientrare nello spogliatoio pulire le scarpe fuori e lavarle all'esterno.
- E' obbligatorio FARE LA DOCCIA al termine dell'attività sportiva.
- Ordine e precisione nello spogliatoio, consideratelo come casa vostra.
- Le divise da gioco utilizzate dopo le partite vanno riposte nell'apposito contenitore **RIGIRATE NEL GIUSTO VERSO**.
- Rispetto ed educazione verso l'arbitro, gli avversari ed i responsabili della Società.
- Se avete problemi informate subito il vostro allenatore che vi aiuterà, con l'apporto della Società, a risolverli.
- E' dovere della Società prendere provvedimenti disciplinari per chi non rispettasse il suddetto regolamento.
- Separare razionalmente gli impegni giornalieri. Trova il giusto equilibrio per avere il tempo da dedicare: **allo Studio – allo Sport – al Divertimento**

ATTIVITA' DI BASE - REGOLE PER I GENITORI

Suscitare desiderio ed entusiasmo nell'affrontare nuove situazioni sportive e relazionali;

Lasciare autonomia di scelta e di azione nell'interesse del bambino;

Incentivare la discussione sulle scelte da loro intraprese;

Evitare eccessi di protezionismo;

Evitare eccessi di critica rispetto ai coetanei o svalutazione di fronte all'insuccesso;

Evitare, nel contempo, eccessi di lode e creare un ambiente sano e di spirito sportivo;

Per una fattiva collaborazione, nell'interesse dei ragazzi dai "Piccoli Amici" agli "Allievi" siete pregati di rispettare il seguente regolamento

- Le informazioni per allenamenti e partite verranno dati dall'allenatore e/o affisse nella bacheca.
- Fatevi dare e lasciate recapiti telefonici all'allenatore ed alla Società
- In caso di ritardo o mancato arrivo informate l'allenatore o un dirigente.
- Chi volesse assistere agli allenamenti, può farlo solo ed ESCLUSIVAMENTE DAGLI SPALTI O AL DI FUORI DELLA RECINZIONE DI GIOCO.
- Per qualsiasi problema tutto l'organico è a vostra disposizione per l'interesse dei ragazzi, ma non saranno tollerate ingerenze tecniche ingiustificate.
- Si chiede la massima collaborazione per quanto riguarda il comportamento dei ragazzi durante l'attività sportiva, rispetto reciproco per le persone e le cose.

Il nostro e vostro modo di porsi verso l'arbitro, gli avversari in campo e fuori, deve essere di esempio.

GRAZIE PER LA COLLABORAZIONE

SCUOLA CALCIO - REGOLE PER ALLENATORI E DIRIGENTI

Compito principale dell'allenatore è quello di ESSERE UN EDUCATORE

UN ALLENATORE EFFICACE DEVE QUINDI SAPER:

- **MOTIVARE** – l'entusiasmo alla base di tutto; chi ha motivazione sarà spinto ad intraprendere e ad insistere in un'azione ottenendo risultati importanti ed a volte impensabili.
- **TRASMETTERE** – le proprie idee e la voglia di battersi e di confrontarsi con l'avversario per il raggiungimento del o dei propri obiettivi; l'allenatore fa parte integrante del gruppo.
- **INSEGNARE** – significa correggere e mettersi a disposizione, nel contempo sfida e responsabilità; l'allenatore si informa, si confronta per migliorarsi e correggersi.
- **LAVORARE** – la costanza e la tenacia con impegno e passione per migliorarsi e migliorare ponendo la cultura del lavoro alla base del proprio progresso e di quello degli altri. La volontà e la capacità di mettersi in discussione fanno la differenza.

Alla base del processo allenamento occorre sapere:

- **VEDERE** – Il saper osservare con fiducia e con atteggiamenti positivi permette l'analisi e la comprensione di certe situazioni. Oltre agli occhi è importante far lavorare la mente.
- **CAPIRE** – Il saper riconoscere. Questo è influenzato dalle esperienze. Si riflette e si traggono conclusioni.
- **SCEGLIERE** – Prevede una decisione e bisogna scegliere cosa fare. C'è influenza di esperienze simili, c'è aspettativa per l'esito della scelta positiva o negativa, c'è motivazione, c'è la conoscenza delle proprie abilità e carenze tecniche. Il tutto crea la scelta di un atto tattico.
- **ESEGUIRE** – E' la risposta motoria che a sua volta sarà condizionata dall'abilità acquisita, dalla capacità di adattarsi a situazioni che possono variare velocemente, dallo stato mentale, dal comportamento degli avversarie dalla situazione muscolare.

L'allenatore deve arrivare 15' prima dell'inizio dell'allenamento (salvo problemi insorti all'ultimo momento) ed avvertire per un eventuale ritardo

Per le partite, deve convocare almeno 1h prima dell'orario di inizio della partita i ragazzi c/o lo spogliatoio della gara

Deve verificare con gli accompagnatori che, divise e quant'altro, siano in ordine

L'allenatore deve essere presente nello spogliatoio, prima e dopo l'allenamento, i ragazzi non devono rimanere da soli, MAI! In caso di problemi, chiedere aiuto a qualche responsabile (possibilmente non coinvolgete i genitori!)

Sincerarsi, a fine allenamento, che sia presente chi è autorizzato a riprendere i Ragazzi

Dare ai genitori, e prendere, recapiti telefonici ed averli anche dei responsabili della Società.

REGOLE DISCIPLINARI PER L'USO DEI PULMINI

Coloro che usano il pulmino messo a disposizione dalla società, sono obbligati a rispettare le seguenti regole:

- **Rimanere seduti durante tutto il viaggio senza sconfinare dal buon umore, alla confusione rumorosa e pericolosa per la guida stessa del pulmino;**
- **Non gettare carte, bottiglie, scarti alimentari o altri oggetti dentro al pulmino;**
- **Non danneggiare le tappezzerie e la carrozzeria del pulmino;**
- **Non urlare dai finestrini frasi indirizzate ai passanti;**
- **A fine allenamento, fare la doccia velocemente e non trattenersi oltre il limite nello spogliatoio a conversare, in modo da raggiungere il più velocemente possibile il pulmino per la corsa di rientro verso casa;**

N.B. Il mancato rispetto al presente regolamento, comporterà automaticamente sanzioni che potranno andare dalla sospensione di uno o più' allenamenti, dalla mancata convocazione alla partita/e, sino ad una sospensione temporale dall'intera attività sportiva.